

DIMANCHE 21 FÉVRIER TRIATHLON DES NEIGES DE LA DRÔME

Une organisation atypique, supportée par le comité départemental Drôme Ardèche de triathlon, qui s'est associé pour l'occasion avec le Comité de la Drôme des Sports de Neige, pour vous proposer un événement sportif/nature/nordique en plein cœur de l'Espace Nordique du Haut Vercors.

Après une première édition 2009 riche en participants et en enseignements, le pari est lancé de pérenniser l'épreuve. Grâce à l'appui de la station de la Porte de d'Herbouilly, c'est désormais sur la journée entière que se déroulera l'évènement avec le triathlon « courte distance » en matinée, et le run and skate « découverte » l'après midi. Une opportunité d'accueillir plus de participants sur chaque épreuve et d'augmenter la qualité de l'évènement. Ainsi, si les parcours ont été revus en partie (VTT en deux boucles avec des portions de route, Ski de fond en une seule grande boucle incluant la plaine d'Herbouilly), ce sont également les « à coté » des épreuves qui monteront d'un cran encore : repas chaud d'après course pour le triathlon, goûter pour le run and skate, cadeau concurrent et dotation podium de valeur (HUSKY, Altiplano Villard de Lans), trophées originaux (Micoud Création), document de communication eco-labellisé (Gravicime Valence, Conseil Général de la Drôme), et même une après midi ski-test et la veille de l'épreuve (Fischer).

De part son concept et sa situation géographique, le TND s'est engagé dans la voie de la labellisation « Triathlon Durable » et s'engage donc à respecter un cahier des charges eco-responsable, en plus des actions menées de son propre chef comme par exemple la mise en place d'un co-voiturage spécial pour l'évènement.

A bientôt sur les pistes des stations de la Drôme !
L'équipe d'organisation du TND



Renseignements et inscriptions sur :
www.triathlonneigedrome.fr

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE MONTELMAR TRIATHLON

Le président remercie l'assemblée et les élus d'honorer de leur présence, en particulier Jacky Ferrero et Karim Oumadour. Sont excusés Monsieur le Ministre Eric Besson, Monsieur le Député Maire Franck Reynier, Monsieur Le Conseiller Général J-Luc Vincent. Le président indique que le quorum étant atteint, toutes les décisions qui seront prises, ce soir, seront irrévocables.

Il fait un bilan succinct des activités 2008/2009. Cette année, Montélimar Triathlon a organisé la 8^{ème} édition du Triathlon de Montélimar, dont le 2^{ème} Courte Distance, accompagné d'un super sprint. Près de 80 bénévoles ont été nécessaires à l'organisation de cet événement. Le club a reçu beaucoup de félicitations, sur l'organisation, le parcours et sur le site où se déroulait la manifestation. Cette compétition a attiré plus de 200 participants, il manquait une cinquantaine d'inscriptions supplémentaires pour que le club puisse être plus à l'aise dans le résultat financier.

Il est vrai que le Blog qui a été créé, il y a quelque temps, n'était plus adapté à la description de la course et aux inscriptions en ligne. C'est pourquoi, cette année, le club va améliorer, il faut penser à Christine Cotte-Collisson qui l'a réalisé et qui le rend beaucoup plus attrayant et complet, MERCI Christine pour ce formidable travail. En 2008, un stage a été organisé à Maury dans les Pyrénées qui a connu un vif succès puisqu'ils étaient plus de 20. Par contre le week-end à Autrans a dû être annulé, faute de participants, la date n'était pas favorable.

En 2009, le Club a participé à plus de 100 épreuves diverses, les principales étant : la sélection de la Coupe de France à Echirrolles avec Fred Delefortrie, Christophe Muraro, Fabien Belgat, Vincent Mouilhade et Dominique Delière. Les TRI de Romans, de Valence, d'Yssingieux, des Collines etc... Et surtout les deux Half, 2 Kms Nat, 90 Vélo et 20 CAP.

Celui d'Alsace avec Thierry Leroy, Vincent Mouilhade, Dominique Delière, Christophe Muraro, Olivier et Martine ALEXandre, Véro peyrol, J.Luc Gatta, Pierre Duchamp, Nicolas Brouzenc et Fabien Belgat. Après la course, le réconfort avec la dégustation d'une super choucroute réalisée par la famille de Christophe Muraro. En fin de saison Celui de Port-Barcarès, avec Christophe Muraro en relais avec Fabienne Arnoux et David Daudruy, la deuxième équipe relais Olivier et Martine ALEXandre avec Jérôme Thery.

En individuel, Marianne Montmartin, Nicolas Brouzenc, Fabien Belgat, Maxime Allibert, Olivier Julien, J.Marc Palix, Roland Tauleigne, Frédéric Delefortrie, Jérôme Didier. Les compétiteurs ont passé deux excellents séjours sur ces triathlons.

Il ne faut pas oublier la Course de Barcelone qui se disputait sur une distance Iron Man où Vincent Mouilhade et Dominique Delière réalisent une belle prestation. Félicitations également, à David Daudruy qui a essuyé les plâtres de deux nouvelles distances, Iron man qui se sont déroulées l'un dans les Pyrénées l'Altriman, l'autre la CH'TRI à Cambrai. Thierry Leroy, toujours dans les meilleurs, a participé à l'IRON MAN de Malaisie et le Longue Distance de l'Alpe d'Huez,

envolé. Dommage pour le capital confiance. Jimmy Carré (en l'absence de Geoffrey Durand toujours blessé), est notre seul pilote en catégorie national, lui aussi se voit pris dans une multitude de chutes, qui sont souvent légion dans ce style de compétition hivernale que sont les INDOORS. Pour conclure, place à notre pilote ELITE, je veux bien sur parler de Cédric Frappesauce, difficile début dans la catégorie reine, chute dans la première manche et 2 tours sans faute mais en léger retrait des leaders. C'est tout à fait normal, quand on intègre cette catégorie, il faut vraiment un temps d'adaptation et être au top en permanence, n'importe quel moment du parcours, c'est un dur apprentissage que le très haut niveau. Bilan pas très bon, on pouvait espérer beaucoup mieux.

Il faut bien sur intégrer "le pas de chance" inhérent à ce style de compétition, mais on peut également évoquer pour certains le manque de pratique de ce genre de rencontre, ou le très haut niveau (pilote du pole France et autres sections sportives) sont bien sur programmé pour rafler les podiums. On peut regretter que sur 130 licenciés de la cité du nougat seul, une petite dizaine ont le

nous le retrouverons cette année sur l'IRON MAN de NICE, avec, nous espérons, d'autres triathlètes. Le Club était également représenté par Eric Krawisck, Gérard Chapon, Olivier Julien, Olivier Alexandre, Fred Delefortrie à la MONDOVELO, Etape cyclosportive du Tour de France dont l'arrivée se situait au sommet du Mont-Ventoux. Montélimar Triathlon, présents à l'ARDECHOISE, sur les deux jours et sur les trois jours où l'on retrouvait Amandine et Dédé Geneston.

De plus, le Club n'hésite pas à se diversifier avec, notamment, Olivier Julien et J-Marc Palix qui ont participé à la Course d'orientation de nuit à Montréal, au Raid Blanc de la Montagne Ardéchoise, rando d'orientation à Bidon, La Sesame, La Nougalolette avec David Pallais, L'Obiwak qui se déroule en deux jours, Le raid d'orientation de Correncon Pierre Duchamp pour sa participation au Trail du Mont-Blanc d'une longueur de 160 Kms, Les Templiers 120 Kms de TRAIL Pour Christophe Muraro et J-Marc Palix. Nous ne pouvons pas citer toutes les courses (sinon on y passe la nuit). Nous tenions à féliciter tous ceux qui ont participé à d'autres manifestations. Les Filles, cette année, ont bien marqué leur saison en participant à de nombreux triathlons, beaucoup de courses et de Trails, Marianne Montmartin, Fabienne Arnoux, Christine Cotte-Collisson, Martine Alexandre, Fabienne Arnoux, Véronique Peyrol, Amandine Geneston et Karen Giacomelli qui a réalisé son premier Marathon Nice-Cannes. Le club tient particulièrement à remercier les nombreux bénévoles qui ont permis la réussite du triathlon, également, la mairie qui met le site de la Base de Loisirs à leur disposition ainsi que tout le Matériel nécessaire. Un grand merci à Jacky Ferrero, Adjoint aux Sports, qui l'an passé, a donné un sérieux coup de main, puisqu'il a mis son temps et sa moto au service du club.

PROJETS 2010

Triathlon Montélimar participera à l'Ironman de Lanzeroth en Espagne au mois de Mai, avec Vincent Mouilhade et Dominique Delière ainsi qu'à celui de Nice en juin, à l'Alpe d'Huez fin juillet, au "Courte Distance" d'Aix les Bains en septembre ou à celui d'Annecy et ils comptent bien organiser un stage comme chaque année. Pour l'année à venir, Triathlon Montélimar a trouvé un lieu qui semble se prêter à ce stage à Saint-Saturnin d'Apt dans le Luberon du 17/04 au 20/04/2010. Et bien évidemment, le Triathlon sera organisé le 13 juin 2010 sous la forme d'un SUPER SPRINT le matin, suivi du CD l'après midi, puisque cette épreuve ne demande qu'à progresser. Le 20 Juin, un nouveau projet : un AQUATHLON pour les enfants, pour cela, le club espère que la Mairie les aidera financièrement. Il s'agit d'un parcours en natation suivi d'une course à pied autour du centre aquatique Aloha. Un grand remerciement également à la Secrétaire Claire Delefortrie et Fred Delefortrie pour leur disponibilité, tous ceux du bureau, et Olivier Julien, le comptable sans lequel le Club ne pourrait pas exister.

BMX MONTILLIEN

LES MONTILIENS À SAINT-ETIENNE

- LA
D
R
O
M
E -

Le 13^{ème} Indoor du Saint Etienne Bicross a eu lieu ce week-end ou nos 5 riders montiliens n'ont pas connu la réussite. 1600 pilotes inscrits pour la première épreuve nationale et internationale de la saison 2010.

On débute par notre plus jeune représentant, Nathanaël Dieuaide qui passe les manches qualificatives brillamment, et se retrouve en 1/16^{ème} de finale. Malheureusement il est pris dans une chute collective dès la première ligne droite, et ne peut défendre ses chances dans un tel contexte. Nathanel a un vrai potentiel, s'il participe à ces compétitions nationales, il va très vite intégrer tous ces paramètres que l'on ne rencontre pas, sur les courses régionales.

Second sur notre liste, Maxime Vellin, nouveau venu au club, il ne passe pas les manches qualificatives suite à une petite chute en première manche sans gravité.



On poursuit par Steven Pouzet, qui passe les qualifications sans souci et se voit propulser en 32^{ème} de finale. Tous le staff Montilien compte très fort sur lui cette année. Steven est très motivé et sa préparation physique est au top. Malheureusement sur cet indoor, dès les manches éliminatoires, Steven se fait sortir suite à 1 chute dans le troisième virage. Pilotage trop généreux ? petite déconcentration, ?

Les entraîneurs Montilien devront travailler aussi cet aspect de la compétition, car c'est vraiment une belle chance de briller dès la première sortie qui s'est

droit de s'inscrire aux rencontres nationales et qu'ils n'étaient que 5 à avoir fait le déplacement. Dans un autre registre, mercredi 9 décembre, Maïwenn Dieuaide a été récompensé au siège du Crédit Agricole à Valence pour sa 1^{ère} place au classement général du TDJB (trophée départemental du jeune Bi crosser) 2009 en catégorie 8 ans et moins fille.

Samedi 19 décembre, avait lieu le dernier entraînement de l'année 2009. Malgré un froid polaire à cause du vent, de la neige et du verglas sur la piste, les plus courageux étaient là. Les 2 entraîneurs, par mesure de sécurité, ont préféré transformer cette séance en grand match de foot. Les plus jeunes avec pascal, les grands avec romain. Tout ce petit monde, c'est retrouvé devant un feu de cheminée sous la buvette extérieure du club, pour apprécier les pâtisseries des parents, les mandarines et autres friandises. Boissons chaudes pour tous ont été fortement appréciés. Si le temps le permet quelques séances libres auront lieu pendant cette trêve, sinon reprise pour tous en début 2010 aux horaires habituels.

En photo, Maïwenn lors de la remise.